SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

PROGETTI

• DI SOSTEGNO PSICOLOGICO
• E BENESSERE PSICOFISICO

RIVOLTI AI CAREGIVER FAMILIARI

DISTRETTO PIANURA EST

ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO 2026

L'Azienda USL di Bologna segue e sostiene con grande interesse il lavoro di cura prestato dai caregiver familiari sin dal 2014 con l'approvazione della Legge Regionale "Norme per il riconoscimento dei caregiver familiari (L.R. 2/2014). Grazie alla costante collaborazione con i territori, i Servizi Sociali Territoriali e le reti formali e informali, hanno preso avvio progetti a supporto del benessere psicologico e psicofisico dei caregiver familiari, ampliando progressivamente l'offerta di interventi e azioni ad essi rivolta.

Dato il buon esito dei progetti del precedente triennio (2022-2024) nonché l'interesse mostrato dai caregiver e loro ampia partecipazione si è ritenuto di proporre anche per il triennio 2026-2028 nuovi percorsi per il benessere psicologico e psicofisico dei caregiver coinvolgendo Associazioni ed Enti per valorizzare la ricca rete informale presente sul territorio e creare occasioni di scambio e supporto a sostegno del welfare di comunità.

Per il territorio del Distretto Pianura Est, le attività proposte e realizzate dalle Associazioni si articolano in 3 tipologie:

1	**SOSTEGNO PSICOLOGICO DI GRUPPO** Percorsi finalizzati a favorire consapevolezza del ruolo di cura, autonomia, autostima e condivisione delle esperienze.
2	**SOSTEGNO PSICOLOGICO INDIVIDUALE** Colloqui di orientamento per aiutare il caregiver a riconoscere e comprendere il proprio disagio e individuare possibili risorse e strategie di supporto.
3	**BENESSERE PSICOFISICO DI GRUPPO** Attività corporee, respiratorie e di rilassamento, come yoga, mindfulness e altre pratiche orientate al benessere.

CONTATTI E INFORMAZIONI

PUA PUNTO UNICO DI ACCESSO 051 662724 | pua.pianuraest@ausl.bologna.it	PUNTO UNICO CAREGIVER Elisa Bassi 051 8904868 - 334 7047881 caregiver.pianuraest@renogalliera.it

PROGETTO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO INDIVIDUALE E DI GRUPPO

ASSOCIAZIONE	NOME PROGETTO	A CHI SI RIVOLGE	PERIODO ATTIVITÀ DI GRUPPO	RIFERIMENTI E CONTATTI DELL'ENTE
Campi d'Arte Società Cooperativa Sociale	Avrò Cura di Te Aver Cura di Chi Cura	Caregiver di persone anziane non autosufficienti e di persone con disabilità	Da ottobre a dicembre 2026	Sportello sociale del Comune di residenza del caregiver PUA Punto Unico di Accesso

PROGETTI PER IL SOSTEGNO AL BENESSERE PSICOFISICO

Per partecipare rivolgersi direttamente all'Ente proponente

ASSOCIAZIONE	NOME PROGETTO	A CHI SI RIVOLGE	PERIODO ATTIVITÀ DI GRUPPO	RIFERIMENTI E CONTATTI DELL'ENTE
Senzaspine Network A.P.S.	Corpi Sonori - Percorsi di benessere psicofisico attraverso musica e movimento	Caregiver di persone anziane non autosufficienti e di persone con disabilità	Da ottobre a dicembre 2026	t. 051.2844524 senzaspine.network@gmail.com
La Venenta Società Cooperativa Sociale	Il Soffio che cura: Yoga e respiro per chi si prende cura	Caregiver di persone anziane non autosufficienti e di persone con disabilità	Da ottobre a dicembre 2026	m. 327.436 2965 progettazione@coop.lavenenta.it
Didì ad Astra A.P.S.	Caregiver! PARLIAMOCI in Pianura Est – Incontri di movimento corporeo e accompagnamento musicale	Caregiver di persone anziane non autosufficienti e di persone con disabilità	Da ottobre a dicembre 2026	Catia Melloni m. 349.588 3649
Campi d'Arte Società Cooperativa Sociale	Avrò Cura di Te Aver Cura di Chi Cura – Attività di gruppo per il benessere psicofisico	Caregiver di persone anziane non autosufficienti e di persone con disabilità	Da ottobre a dicembre 2026	Monica Maddalena monica.maddalena@campidarte.it

Le immagini contenute sono concesse con licenza d'uso e derivate, esclusivamente attraverso la piattaforma Adobe Firefly, secondo la vigente normativa sulla riproduzione-cessione non autorizzata.
Tutti i marchi e i diritti di immagini citati sono di proprietà dei rispettivi titolari.

Immagine generata con AI
Fonte adobe.com/firefly - 2026